

# LA GAZETTE DES SPORTS 36

Juillet 2026



© Département de l'Indre



© Département de l'Indre

## CÉRÉMONIE DES 36 D'OR

La Cérémonie des 36 d'Or a eu lieu le 19 juin dernier. Cet événement, co-organisé par le Département de l'Indre et le Comité, met à l'honneur les athlètes ayant marqué la saison sportive. Pour cette occasion, près de 400 acteurs du mouvement sportif Indrien ont assisté à cette Cérémonie, animée par Céline Géraud. Le Comité souhaite féliciter l'ensemble des athlètes nominés pour cette cérémonie. **Découvrez ci-après le palmarès des 36 d'Or 2026 !**

### 36 D'OR JEUNES

Anna RAJSAVONG - Le Poinçonnet Karaté Do

### 36 D'OR ADULTES

Laëtitia BONNEHORGUE - La Berrichonne  
Châteauroux Athlétic Club

### 36 D'OR ÉQUIPES

Issoldunoise Gymnastique

### 36 D'ARGENT JEUNES

Lola ROBIN - NAVARRE - US Argenton Badminton

### 36 D'ARGENT ADULTES

Jeanney DAVY - Rallycross Supercar

### 36 D'ARGENT ÉQUIPES

Basket Féminin - Basket Club Déolois

### 36 DE BRONZE JEUNES

Andréane SAINSON - JSP Sapeur - Pompier de l'Indre

### 36 DE BRONZE ADULTES

Lucie DUBOIS - AS Déoloise

### 36 DE BRONZE ÉQUIPES

Football Féminin - La Berrichonne Football

### PRIX DU RAYONNEMENT NATIONAL

Malone FEUILLADE - Autocross

### PRIX GEORGE SAND

Michel MOREAU - Club de Bridge de La Châtre

### PRIX DU PUBLIC

Aya BATMANE - Le Poinçonnet Basket

### 36 D'HONNEUR DU DÉPARTEMENT

Ephrem BARIKO - BCC Labo Fenioux

### 36 D'HONNEUR DU CDOS 36

Roger HERVOUET - ACBB Issoudubn



© Département de l'Indre

## FEMMES DIRIGEANTES

En cette année 2026, le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Indre a lancé son réseau de Femmes Dirigeantes du Mouvement Sportif Indrien. Nous vous proposons de découvrir tout au long de l'année, au sein de cette gazette, des portraits de femmes participant à ce dernier.



### Anne - Sophie CHERAMY

Présidente du Comité Départemental de Gymnastique de l'Indre  
Présidente de la section gymnastique de l'Amicale Laïque de Châteauroux  
Coordinatrice de district à l'UNSS

**Anne Sophie, qu'est-ce qui vous a donné envie de vous engager au sein du Mouvement Sportif ?**

*Le mouvement sportif c'est assez large. Tu m'aurais demandé la présidence, je t'aurais dit que ce sont des choix par défaut. Après, le mouvement sportif c'était logique dans le sens où tu pratiques, tu continues de pratiquer et derrière il y a d'autres jeunes qui arrivent et qui ont besoin d'arbitres, de juges, etc. pour pouvoir pratiquer.*

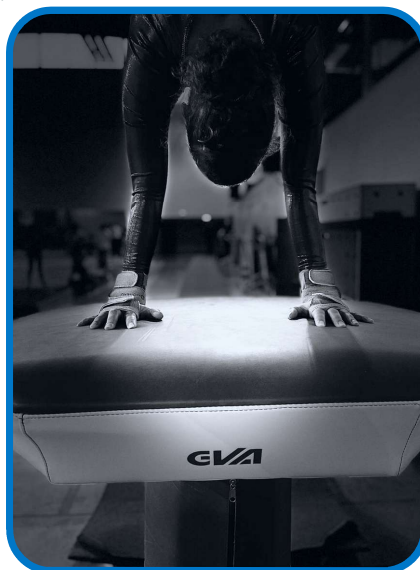
*Le sport, je voulais en faire mon métier et m'engager c'était un plus. J'ai commencé à m'engager en seconde avec la charge d'un groupe de jeunes. Ensuite, j'ai passé mes diplômes d'encadrement, de juges puis je suis partie en STAPS tout en continuant mes engagements à Châteauroux même si je n'y étais plus. Depuis, cela ne s'est jamais arrêté, j'en suis à ma 30ème licence de gymnastique, par exemple.*

**Y a-t-il eu un moment décisif qui a orienté votre trajectoire ?**

*C'est une continuité et une histoire familiale dans le sens où mon grand-père était déjà impliqué dans le sport. Il était professeur des écoles et il amenait les jeunes vers le sport. Mon père était également impliqué, il encadrait des jeunes. C'est une histoire de famille. On avait tous notre propre domaine, mais c'était quelque chose de logique pour moi. Mes parents se sont engagés quand j'étais moi-même à la gym jeune. Mon père était juge et ma mère trésorière alors même que la gymnastique n'était pas leur domaine.*

**Quels ont été les principaux défis que vous avez rencontrés en tant que femme dirigeante ?**

*Je n'ai pas l'impression que d'être une femme ou un homme change la donne. En tout cas, je n'ai pas été confrontée à cela. Les problématiques sont liées à la fonction en soi mais pas au fait que je sois une femme.*



**Quelles sont les qualités essentielles d'une dirigeante ?**

*De l'écoute, de l'action, une équipe, du temps et de l'envie.*

**Il est actuellement difficile de former une équipe dans le milieu associatif en raison du manque de bénévoles. Cela complique-t-il la situation ?**

*Il ne suffit pas d'être nombreux pour fonctionner, il faut surtout trouver les bonnes personnes, celles avec qui tu as des points communs mais également des différences pour faire émerger les choses.*

**Quel conseil donneriez-vous à une femme qui hésite à prendre des responsabilités ?**

***Qu'elle peut y arriver et que ce n'est pas parce que c'est une femme qu'elle ne peut pas le faire. Si elle en a envie, il faut qu'elle le fasse.***

## JEUX SPORTIFS

Comme chaque année, le Comité et la Communauté de Communes ont mis en place des Jeux Sportifs à Saint Michel en Brenne le 12 juin, à destination des 250 élèves de la communauté de communes.

Les élèves ont pu s'essayer à différentes pratiques sportives présentes sur le territoire de la Brenne : Pétanque, Tennis, Tennis de Table, Judo, Tir Sportif, Cyclisme, Twirling Bâton et Football. Ils ont également pu découvrir la course d'orientation et le Sport Adapté.

Le Comité remercie l'ensemble des associations présentes ainsi que la Communauté de Communes Cœur de Brenne et les équipes pédagogiques.



© Communauté de Communes Cœur de Brenne



© Communauté de Communes Cœur de Brenne

## TOUR DE L'INDRE 2026



© Département de l'Indre

Comme chaque année, le Département de l'Indre déploie, au mois de juillet, le Tour de l'Indre des Sports. Chaque après-midi, dans une commune différente, il sera possible de tester diverses activités. Le Comité sera présent sur chacune des journées et vous emmènera à la découverte de l'histoire et des valeurs des Jeux Olympiques. Vous pourrez également vous essayer à : ADESLI, Badminton, Basket, BDI, Escrime, Football, Golf, Handball, Judo, Karaté, Escalade, Rugby, Sauvetage Secourisme, Spéléologie, Tennis, Tennis de Table, Tir Sportif, USEP, Handisport, Karaté, Tai Chi Chuan, Tir à l'arc, Cyclisme, Escrime, Golf, Judo, Natation, Randonnée Pédestre, Boxe, Équitation, Aïkido, Sport Adapté, Air Modèle (Activités disponibles en fonction des jours).

Retrouvez le Tour de l'Indre le lundi 06 juillet à Déols, le mardi 07 juillet à Chabris, le mercredi 08 juillet à Vatan, le jeudi 09 juillet à Levroux, le vendredi 10 juillet à Valençay, le lundi 13 juillet à Buzançais, le mercredi 15 juillet à Saint-Gaultier, le jeudi 16 juillet à Bêlâbre, le vendredi 17 juillet à Châtillon-sur-Indre, le lundi 20 juillet à Argenton-sur-Creuse, le mardi 21 juillet à Ardentes, le mercredi 22 juillet à Issoudun, le jeudi 23 juillet à Sainte-Sévère-sur-Indre, le vendredi 24 juillet à Aigurande, le lundi 27 juillet à Neuvy-Saint-Sépulcre, le mardi 28 juillet à La Châtre, le mercredi 29 juillet à Reuilly, le jeudi 30 juillet à Saint-Michel-en-Brenne et le vendredi 31 juillet au Poinçonnet !

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TIR SPORTIF DE L'INDRE



© Comité Départemental de Tir Sportif de l'Indre

Le championnat départemental École de Tir s'est déroulé les samedi 21 et dimanche 22 mars 2026 rassemblant de nombreux jeunes tireurs venus de tout le Département au club d'Issoudun pour les épreuves de pistolet vitesse et de 3/7 École de Tir. Les épreuves carabine et pistolet se sont quant à elles déroulées le samedi sur les installations sportives de Chabris, offrant des conditions de tir optimales aux participants. Au total, cette compétition a réuni 8 clubs de l'Indre, 47 compétiteurs pour 52 tirs réalisés. Chaque participant s'est vu remettre un pin's Paris 2024 offert par le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Indre. Un cadeau à la fois symbolique et collector, particulièrement apprécié des jeunes tireurs.

## LE PROGRAMME DES FORMATIONS À VENIR



Remplir efficacement un dossier de subvention. Le jeudi 03 septembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports ou en visioconférence.



**Nouveaux Dirigeants le mardi 08 septembre de 18h00 à 20h00 à la Maison Départementale des Sports**

 **Basi Compta le mardi 22 septembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports**



**Comment dynamiser sa communication sur les réseaux sociaux ? le jeudi 08 octobre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports ou en visioconférence.**



**Sensibilisation à la lutte contre les violences dans le sport le 19 octobre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports**

 **Basi Compta le mardi 03 novembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports**



**Comment utiliser l'intelligence artificielle ? Enjeux, éthique et prompt le lundi 09 novembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports ou en visioconférence**



**Les règles fiscales associatives le mardi 17 novembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports**



**Comment impliquer le plus grand nombre dans son association ? le mardi 08 décembre de 18h00 à 20h00 à la Maison Départementale des Sports ou en visioconférence.**



**Créer un visuel avec Canva le jeudi 17 décembre de 18h00 à 20h00 à la Maison Départementale des Sports**

Pour vous inscrire, rendez - vous sur le site internet du Comité : [www.cdos36.org](http://www.cdos36.org)